



# F.E.K.D.A.

FEDERAZIONE EUROPEA KARATE DISCIPLINE ASSOCIATE

VIA TORINO 26-20017 RHO (MI)  
TEL/FAX 02/9303164- CELL. 328/2144628

[www.fekda.it](http://www.fekda.it) E-MAIL [federazionefekda@libero.it](mailto:federazionefekda@libero.it)



## KARATE

# CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE

e

# 21<sup>a</sup> COPPA ITALIA INDIVIDUALE

La F.E.K.D.A., in collaborazione con la Società Black Dragons del M° M. Romagnoli, organizzano la gara sopradetta.

### PROSPETTO

|                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| <b><u>Località:</u></b>               | Carpi (MO)   |
| <b><u>Luogo:</u></b>                  | Palazzetto dello sport, Via dello sport 2 (Tangenziale B. Losi)  |
| <b><u>Data:</u></b>                   | 24 Febbraio 2008   |
| <b><u>Ritrovo:</u></b>                | ore 8,30   |
| <b><u>Inizio gara:</u></b>            | ore 09,00 pulcini e speranze, Kata a Squadre e coppa italia<br>Kumite a Squadre e coppa italia<br>ore 11,30 giovani e cadetti, Kata a Squadre e coppa italia<br>Kumite a Squadre e coppa italia<br>ore 14,00 Juniores e Seniores, Kata a Squadre e coppa italia<br>Kumite a Squadre e coppa italia<br>ore 14,30 kumite ippon |
| <b><u>Costo Gara individuale:</u></b> | € 10,00 per specialità – € 18,00 doppia specialità<br>€ 15,00 per i <b>non iscritti F.E.K.D.A.</b>   |
| <b><u>Costo Gara a Squadre:</u></b>   | € 25,00 per specialità<br>€ 35,00 per i <b>non iscritti F.E.K.D.A.</b>   |
| <b><u>Formula di Gara:</u></b>        | Individuale e a Squadre (3 atleti) di Kata, kumite Sanbon e Kumite Ippon   |
| <b><u>Termine iscrizione:</u></b>     | 17 febbraio 2008   |
| <b><u>Premiazioni:</u></b>            | Coppa ai primi tre classificati e medaglia al quarto classificato di ogni categoria sia per la gara individuale che per la gara a Squadre<br>Trofeo alle prime 4 Società   |

# ATTENZIONE

## KUMITE PULCINI-SPERANZE (6-11 anni)

Da quest'anno, per le categorie **PULCINI** (6-8 ANNI) e **SPERANZE** (9-11 anni) verranno effettuate **gare di Kumite**, il Kihon Ippon non verrà effettuato.

Gli Atleti dovranno presentarsi provvisti delle proprie protezioni, **la Federazione**, per motivi igienici, **non metterà a disposizione** degli Atleti le protezioni.

### PROTEZIONI

Le protezioni obbligatorie sono :

- caschetto;
- corpetto;
- protezione tibia/collo piede morbida;
- conchiglia;
- guantini (rossi o blu).

### REGOLAMENTO

L'atleta può colpire con lieve contatto solo al livello chudan, ai livelli jodan e gedan è vietato colpire.

Al livello jodan sono ammessi solo attacchi circolari come ad esempio mawashi geri, ura mawashi geri, uraken uchi, è vietato, pena squalifica, l'attacco diretto, indipendentemente che sia di gamba o di braccio.

## KUMITE GIOVANI (12-14 anni)

**La Federazione**, per motivi igienici, **non metterà a disposizione** degli Atleti le protezioni, quindi, ognuno dovrà presentarsi alla gara di kumite provvisto delle proprie protezioni.

### PROTEZIONI

Le protezioni obbligatorie sono :

- corpetto;
- protezione tibia/collo piede morbida;
- conchiglia;
- guantini (rossi o blu).

**N.B. il caschetto non deve essere indossato**

### REGOLAMENTO

L'atleta può colpire con lieve contatto solo al livello chudan, ai livelli jodan e gedan è vietato colpire.

Al livello jodan sono ammessi solo attacchi circolari come ad esempio mawashi geri, ura mawashi geri, uraken uchi, è vietato, pena squalifica, l'attacco diretto, indipendentemente che sia di gamba o di braccio.

## KUMITE IPPON (15-35 anni)

Per avere informazioni tecniche sulla pratica e sulle modalità di esecuzione della gara, contattare il **M° G.P. Lauciello al numero di cell. 335321081.**

# COPPA ITALIA INDIVIDUALE

## KATA INDIVIDUALE

### MASCHILE

#### N° PULCINI/SPERANZE (fino a 11 anni)

101 - bianca  
102 - gialla  
103 - arancio  
104 - verde  
105 - blu  
106 - marrone/nera

#### N° GIOVANI/CADETTI (12-17 anni)

107 - bianca  
108 - gialla  
109 - arancio  
110 - verde  
111 - blu  
112 - marrone  
113 - nera

#### N° JUNIORES/SENIORES (18-35 anni)

114 - nera

### FEMMINILE

#### N° PULCINI/SPERANZE (fino a 11 anni)

115 - bianca / gialla  
116 - arancio / verde  
117 - blu / marrone / nera

#### N° GIOVANI/CADETTI (12-17 anni)

118 - bianca / gialla  
119 - arancio / verde  
120 - blu / marrone  
121 - nera

#### N° JUNIORES/SENIORES (18-35 anni)

122 - nera

### MASCHILE / FEMMINILE

#### N° JUNIORES/SENIORES (18-35 anni)

123 - bianca / gialla  
124 - arancio / verde  
125 - blu  
126 - marrone

#### N° VETERANI (da 36 anni)

127 - bianca / gialla / arancio / verde  
128 - blu / marrone / nera

#### N.B.:

Cinture bianca-gialla-arancio-verde: l'atleta può eseguire in finale lo stesso kata eseguito nell'eliminazione.

Cinture blu-marrone-nera: l'atleta deve eseguire in finale un kata diverso da quello eseguito nell'eliminazione.

# KUMITE INDIVIDUALE

## MASCHILE – regolamento SANBON

### **N° PULCINI (fino a 8)**

201 - bianca/gialla/arancio/verde  
202 - blu/marrone/nera

### **N° SPERANZE (9-11)**

203 - bianca/gialla/arancio/verde  
204 - blu/marrone/nera

### **N° GIOVANI (12-14) - 1,58 m.**

205 - bianca/gialla/arancio/verde  
206 - blu/marrone/nera

### **N° GIOVANI (12-14) + 1,58 m.**

207 - bianca/gialla/arancio/verde  
208 - blu/marrone/nera

### **N° CADETTI (15-17) open**

209 - bianca/gialla/arancio/verde

### **N° CADETTI (15-17) - 68 Kg.**

210 - blu/marrone/nera

### **N° CADETTI /15-17) + 68 Kg**

211 - blu/marrone/nera

### **N° JUNIORES/SENIORES (18-35) – 72 Kg**

212 - bianca/gialla/arancio/verde  
213 - blu/marrone  
214 - nera

### **N° JUNIORES/SENIORES (18-35) + 72 Kg**

215 - bianca/gialla/arancio/verde  
216 - blu/marrone  
217 - nera

## FEMMINILE– regolamento SANBON

### **N° PULCINI (fino a 8)**

218 - bianca/gialla/arancio/verde  
219 - blu/marrone/nera

### **N° SPERANZE (9-11)**

220 - bianca/gialla/arancio/verde  
221 - blu/marrone/nera

### **N° GIOVANI (12-14) open**

222 - bianca/gialla/arancio/verde  
223 - blu/marrone/nera

### **N° CADETTI/JUNIORES-SENIORES (15-35) open**

224 - bianca/gialla/arancio/verde  
225 - blu/marrone  
226 - nera

## MASCHILE – regolamento IPPON

### **N° CADETTI (15-17) – 68 Kg**

301 - blu/marrone/nera

### **N° CADETTI (15-17) + 68 Kg**

302 - blu/marrone/nera

### **N° JUNIORES-SENIORES (18-35) - 70 Kg**

303 - blu/marrone/nera

### **N° JUNIORES-SENIORES (18-35) - 70 Kg**

304 - blu/marrone/nera

## FEMMINILE – regolamento IPPON

### **N° CADETTI (15-35) open**

305 - blu/marrone/nera

## **N.B. PROTEZIONI OBBLIGATORIE KUMITE SANBON**

### **PULCINI-SPERANZE:**

caschetto, corpetto, protezione tibia/collo piede morbida, conchiglia, guantini (rossi o blu).

### **GIOVANI:**

corpetto, protezione tibia/collo piede morbida, conchiglia, guantini (rossi o blu).

### **CADETTI-JUNIORES-SENIORES:**

corpetto solo per le donne, protezione tibia/collo piede morbida, conchiglia, guantini (rossi o blu).

## **N.B. PROTEZIONI OBBLIGATORIE KUMITE IPPON**

### **CADETTI-JUNIORES-SENIORES:**

corpetto solo per le donne, conchiglia e guantini bianchi

## **N.B. REGOLAMENTO per PULCINI-SPERANZE-GIOVANI**

L'atleta può colpire con lieve contatto solo al livello chudan, ai livelli jodan e gedan è vietato colpire.

Al livello jodan sono ammessi solo attacchi circolari come ad esempio mawashi geri, ura mawashi geri, uraken uchi, è vietato, pena squalifica, l'attacco diretto, indipendentemente che sia di gamba o di braccio.

# CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE

## KATA SQUADRE (3 atleti)

Un'atleta può far parte anche di un'altra squadra della stessa Società'

### MASCHILE

**N° PULCINI/SPERANZE (fino a 11 anni)**

401 – bianca/gialla/arancio/verde  
402 – blu/marrone/nera

**N° GIOVANI/CADETTI (12-17 anni)**

403 - bianca/gialla/arancio/verde  
404 - blu/marrone/nera

**N° JUNIORES/SENIORES/VETERANI (da 18 anni)**

405 – bianca/gialla/arancio/verde  
406 – blu/marrone/nera

### FEMMINILE

**N° PULCINI/SPERANZE (fino a 11 anni)**

407 – bianca/gialla/arancio/verde  
408 – blu/marrone/nera

**N° GIOVANI/CADETTI (12-17 anni)**

409 - bianca/gialla/arancio/verde  
410 - blu/marrone/nera

**N° JUNIORES/SENIORES/VETERANI (da 18 anni)**

411 – bianca/gialla/arancio/verde  
412 – blu/marrone/nera

**N.B.:**

**Cinture bianca-gialla-arancio-verde:** l'atleta può eseguire in finale lo stesso kata eseguito nell'eliminazione.

**Cinture blu-marrone-nera:** l'atleta deve eseguire in finale un kata diverso da quello eseguito nell'eliminazione.

# **KUMITE SQUADRE (3 atleti)**

**Un'atleta può far parte anche di un'altra squadra della stessa Società'**

## **MASCHILE – regolamento SANBON**

**N° PULCINI/SPERANZE (fino a 11 anni)**

501 – bianca/gialla/arancio/verde

502 – blu/marrone/nera

**N° JUNIORES/SENIORES(18-35 anni)**

503 - bianca/gialla/arancio/verde

504 - blu/marrone/nera

## **FEMMINILE– regolamento SANBON**

**N° PULCINI/SPERANZE (fino a 11 anni)**

505 – bianca/gialla/arancio/verde

507 – blu/marrone/nera

**N° JUNIORES/SENIORES(18-35 anni)**

506 - bianca/gialla/arancio/verde

508 - blu/marrone/nera

## **MISTA MASCHILE / FEMMINILE – regolamento SANBON**

**2 uomini – 1 donna**

**N° GIOVANI (12-14 anni)**

509 – bianca/gialla/arancio/verde

510 – blu/marrone/nera

**N° CADETTI (15-17) anni)**

511 - bianca/gialla/arancio/verde

512 - blu/marrone/nera

## **MISTA MASCHILE / FEMMINILE – regolamento IPPON**

**2 uomini – 1 donna**

**N° CADETTI/JUNIORES/SENIORES(15-35 anni)**

601 - blu/marrone/nera

### **N.B. PROTEZIONI OBBLIGATORIE KUMITE SANBON**

#### **PULCINI-SPERANZE:**

caschetto, corpetto, protezione tibia/collo piede morbida, conchiglia, guantini (rossi o blu).

#### **GIOVANI:**

corpetto, protezione tibia/collo piede morbida, conchiglia, guantini (rossi o blu).

#### **CADETTI-JUNIORES-SENIORES:**

protezione tibia/collo piede morbida, conchiglia, guantini (rossi o blu), corpetto solo per le donne,

### **N.B. PROTEZIONI OBBLIGATORIE KUMITE IPPON**

#### **CADETTI-JUNIORES-SENIORES:**

conchiglia e guantini bianchi, corpetto solo per le donne

### **N.B. REGOLAMENTO per PULCINI-SPERANZE-GIOVANI**

L'atleta può colpire con lieve contatto solo al livello chudan, ai livelli jodan e gedan è vietato colpire.

Al livello jodan sono ammessi solo attacchi circolari come ad esempio mawashi geri, ura mawashi geri, uraken uchi, è vietato, pena squalifica, l'attacco diretto, indipendentemente che sia di gamba o di braccio.